

IV RAJD NA ZDROWIE - 17.01.2015 r

Powszechnym zwyczajem w polskiej tradycji jest robienie domowych nalewek. Owocowe i ziołowe mikstury robi się w celach zdrowotnych, ale także po to, aby delektować się ich smakiem, podkreślić polską gościnność oraz sztukę spożywania alkoholu z umiarem.



Klub turystyczny PTTK w Koninie zorganizował w dniu 17.01.2015r. już po raz 4 „Rajd na zdrowie”, który odbył się w Kałku w gminie Krzymów. Organizatorami byli Anna i Kazimierz Witkowsy oraz Alina Włodara i Marek Chlebicki. Celem rajdu była popularyzacja turystyki pieszej, poznanie walorów przyrody okolic Kałka, aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu, a także kultywowanie tradycji domowego wyrobu nalewek oraz popularyzowanie wiedzy na temat ich produkcji.

W rajdzie uczestniczyło 60 osób. Ponad 4-kilometrową trasę wycieczki pieszej przygotował i poprowadził Kaziu Witkowski. Wiodła ona malowniczymi leśnymi ścieżkami, drogami polnymi i łąkowymi oraz skrajem lasu w okolicach gminy Krzymów. Celem piechurów była remiza strażacka w Kałku. Na uczestników rajdu czekał domowy, gorący posiłek. Przy przygotowaniu pysznych potraw organizatorom pomagali ich znajomi pani Janina Cieślak i pan Felek Pietraszewski.

Quiz krajoznawczy o gm. Krzymów przygotował i przeprowadził Kazimierz Witkowski. Największą wiedzą wykazał się kol. Mariusz Żmijewski.

Konkurs na najlepszą nalewkę przygotowała kol. Jolanta Kraska.

Do konkursu domowych eliksirów zgłoszono nalewki o różnych smakach (aroniowym, porzeczkowym, malinowo - jeżynowym, żurawinowym, brzoskwiniowym, truskawkowym, pigwowym, śliwkowym itd.) Za stołem zasiadło 5-osobowe jury: Andrzej Łącki, Małgorzata Kozłowska, Leszek Łyjak, Beata Wertlewska i Zbyszek Szczypkowski, którzy w godzinę dokonali degustacji 22 nalewek. Zadaniem jury było ocenić: smak, aromat i klarowność nalewki. W konkursie zwyciężyła nalewka truskawkowa przygotowana przez kol. Andrzeja Przybylskiego. Dwa równorzędne drugie miejsca zajęli Pani Genowefa Dąbek i Krzysztof Okoński.

Dla zwycięzców konkursów przygotowane były dyplomy i nagrody. Całe towarzystwo rajdu doskonale bawiło się przy dobrej muzyce prezentowanej przez DJ Ewę i Grzegorza Feknerów oraz przy suto zastawionych stołach, degustując domowe nalewki.



Tekst: Irena Smucerowicz, Jolanta Kraska

Fot.: Bogdan Rachuba, Zbigniew Szczypkowski